

КАРИЕС

ОТКУДА?



ПРОФИЛАКТИКА:

ЧИСТКА ЗУБОВ: РЕГУЛЯРНО И ТЩАТЕЛЬНО

Чистку зубов нужно проводить дважды в день, процедура должна занимать около 2 минут. Тщательная очистка зубов, десны и языка позволяет устранить основные причины кариеса. Грамотный выбор зубной щетки и пасты поможет сделать этот процесс ещё более действенным.



ВОСПОЛНЕНИЕ НЕДОСТАТКА ФТОРА

Во многих регионах в питьевой воде содержится недостаточно фтора, что приводит к недостаточной прочности эмали. Восполнять дефицит этого микроэлемента можно фторированием воды. Можно ввести в меню больше морепродуктов и использовать специальные средства гигиены.



РЕГУЛЯРНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ СТОМАТОЛОГА

К стоматологу нужно обращаться не только при появлении различных жалоб. Регулярные осмотры у специалиста являются профилактикой развития осложнений. Необходимо ходить на проф. осмотр раз в полгода.



ИЗБЕЖАНИЕ ПРИЕМА КОНТРАСТНОЙ ПО ТЕМПЕРАТУРЕ ПИЩИ

Употребление чрезмерно холодной, горячей или контрастной пищи негативно сказывается на состоянии эмали, на ней могут появляться микротрещины. Они становятся входными воротами для кариозных бактерий.



ПОЛОСКАНИЕ ПОСЛЕ ПРИЕМА ПИЩИ

Для профилактики кариеса желательно полоскать рот после каждого приема пищи. А утреннюю и вечернюю чистку зубов завершать использованием ополаскивателя для полости рта.



СТАДИИ:

СТАДИЯ ПЯТНА ИЛИ ПОВЕРХНОСТНЫЙ КАРИЕС, ПРИ ЭТОМ НАЧАЛА ВОЗНИКАЮТ БЕЛЫЕ ОЧАГИ ДЕМИНЕРАЛИЗАЦИИ, А ЗАТЕМ ПОВРЕЖДЕННАЯ ЭМАЛЬ ТЕМНЕЕТ И СТАНОВИТСЯ ШЕРОХОВАТОЙ

СРЕДНИЙ КАРИЕС, КОГДА ПРОИСХОДИТ ПОРАЖЕНИЕ ЛЕЖАЩЕГО ПОД ЭМАЛЬЮ СЛОЯ ДЕНТИНА И ОБРАЗУЕТСЯ КАРИОЗНАЯ ПОЛОСТЬ

ГЛУБОКИЙ КАРИЕС, ПРИ КОТОРОМ ПРОИСХОДИТ ПЕРЕХОД ЗА ПРЕДЕЛЫ ПЛАЩЕВОГО ДЕНТИНА В ОКОЛОПУЛЬПАРНЫЙ ДЕНТИН И РАЗВИТИЕ РАЗЛИЧНЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ.



РАБОТА СТУДЕНТКИ УГМУ ОС-505
ГАДЖИБАЛАЕВОЙ ИРАДЫ АБДУСЕЛИМОВНОЙ